

# Training der nonverbalen Kommunikation

***Der innere Zustand zeigt sich in der Körperhaltung.***

***Die Körperhaltung beeinflusst den inneren Zustand.***

Wichtig für eine gelungene Kommunikation auf Augenhöhe ist, sich seiner eigenen Körpersprache bewusst zu sein, sowie die Körpersprache des Gegenübers richtig verstehen und einschätzen zu können. Doch erst wenn neu Erlerntes zur täglichen Routine wird, schaffen wir eine Veränderung.

In meinen Trainings arbeite ich mit den Teilnehmer\*innen über mehrere Einheiten an detaillierten Auseinandersetzungen mit den Themen der nonverbalen Kommunikation und der eigenen Körpersprache. (In Kleingruppen möglich).

Aufbauend auf das Basisseminar bietet das Training der Körpersprache die Vertiefung der theoretischen Themen und es werden Übungen zu persönlichen Fallbeispielen oder fiktiven Beispielen durchgeführt mit Hilfe von:

- Improvisationsaufgaben
- Rollenspiel
- Team-Arbeit
- Video-Feedback
- Analyse der individuellen Körpersprache

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir und ich entwickle gerne ein passendes Training für Ihr Unternehmen und Ihre MitarbeiterInnen.