

**SG/650**

**BERGISCHER**

**SENIORENTAG 2024**

*Digitalisierung: Segen und Fluch?*



**25.05.2024**

**11:00 bis 16:00 Uhr**



**MITEINANDER *AKTIV* IM BERGISCHEN LAND**

**SOLINGEN • WUPPERTAL • REMSCHEID •  
RADEVORMWALD • METTMANN**

# Einführung

## **Liebe Seniorinnen, liebe Senioren,**

viele von Ihnen hatten nicht von Anfang an Zugang zu Computern, Smartphones oder dem Internet. Sie sind in einem späteren Lebensalter eingestiegen und mussten sich erst mit diesen Technologien vertraut machen. Anders als die sogenannten „Digital Natives“, also jüngere Menschen, die in das digitale Zeitalter hineingeboren und damit aufgewachsen sind. Für sie gibt es für alles eine App und für alles andere eine Antwort aus dem Netz.

Das Selbstverständnis der jüngeren Generationen und das der heutigen Senioren geht ganz klar auseinander, denn für ältere Menschen kann die Nutzung neuer Medien deutliche Herausforderungen mit sich bringen. Auch sind nicht alle älteren Menschen technikaffin, sondern fühlen sich überfordert oder unsicher im Umgang mit dem Internet.

Umso wichtiger ist es, Unterstützung anzubieten und Seniorinnen und Senioren bei der Bewältigung dieser Herausforderungen zu helfen. Die Bereitstellung entsprechender Schulungs- und Lernmöglichkeiten spielen dabei eine wichtige Rolle.

Aber die Nutzung neuer Medien durch Seniorinnen und Senioren kann nicht nur als notwendiges Übel gesehen werden. Es gibt viele explizite Vorteile und einige Dinge, die es dabei auch zu beachten gilt. Was für den einen ein Segen ist, kann für einen anderen ein Fluch sein.

Die Bergischen Seniorenbeiräte möchte mit dem Seniorentag 2024 das Bewusstsein für die Vorteile, aber auch die Nachteile, die es natürlich gibt, schärfen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen informativen Tag.

# Programm im kleinen Konzertsaal

Marco Lombardo vom WDR führt durch das Programm.

## **11:15 Eröffnung**

Heike Herrig

Vorsitzende Seniorenbeirat Solingen

### **Grußworte**

Tim Kurzbach,

Oberbürgermeister der Stadt Solingen

Karl-Josef Büscher

Vorsitzender der Landesseniorenvertretung

NRW e. V.

## **11:30 Digitalisierung: Segen und Fluch?**

⊗ Einführung und Hilfsangebote

Erwin Knebel,

Digitalpaten NRW / Arbeitsgemeinschaft

der Verbraucher im Kreis Mettmann e. V.

Karl-Josef Büscher

Vorsitzender der Landesseniorenvertretung

NRW e. V.

## **12:05 Digitalisierung in der Medizin und Pflege**

⊗ virtuelle Arztbesuche, telemedizinische  
Betreuung, e-Rezept usw.

Vertreter:in der solimed –

Unternehmen Gesundheit und

Dr. Michael Adam, Gründungsmitglied des

Ärzt Netzwerk BOHRIS e.V.

## **12:40 Digitalisierung und Mobilität**

⊗ ÖPNV, eezy.nrw

Vertreter:in der go.Rheinland GmbH

## **13:15 Pause**

## **13:45 Digitalisierung im häuslichen Umfeld (smart home)**

⊗ Einsatz von vernetzten, ferngesteuerten  
Geräten in Wohnräumen und Häusern

Jürgen Langenhorst, Projektmanager,

Gira - Giersiepen GmbH & Co. KG

**14:20 Digitalisierung in der  
Medizin und Pflege**

⊙ virtuelle Arztbesuche,  
telemedizinische Betreuung

Ansprechpartner:in der solimed –  
Unternehmen Gesundheit und  
Dr. Michael Adam, Gründungsmitglied des  
Ärzt Netzwerk BOHRIS e.V.

**14:55 Gefahren der Digitalisierung (Internet)**

⊙ Welche Gefahren gibt es und wie  
schützt man sich

Jürgen Eick,  
Kriminalhauptkommissar Cybercrime-  
Prävention Polizeipräsidium Essen

**15:30 Digitalisierung: Segen und Fluch?**

⊙ Resümee des Tages mit allen  
Beteiligten, Schlusswort

**16:00** Ende der Veranstaltung



## Informationsstände im Foyer

**11:00  
bis  
16:00**

### **Bergische Seniorenbeiräte**

- die Bergischen Seniorenbeiräte stellen sich vor
- Informationen zu digitalen Schulungsangeboten für Seniorinnen und Senioren in den bergischen Städten
- direkte digitale Hilfe (z.B. bei Fragen im Umgang mit dem Smartphone)

### **Digitalpaten NRW, Digitale Pannenhilfe**

- ⊙ Vorstellung Konzeption der Digitalpaten

### **Stadt-Sparkasse Solingen**

- ⊙ Online-Banking

### **Angebote für Seniorinnen und Senioren vor Ort**

- ZWAR - Zwischen Arbeit und Ruhestand  
Ein Netzwerk für Menschen ab 55 Jahren. Aktive ZWARler zeigen, wie sie die Digitalisierung nutzen für ihre Öffentlichkeitsarbeit und Organisation.
- Seniorensicherheitsberatung  
Solingen-Wuppertal-Remscheid  
Informationen zu Fallen im Internet, Gefahren am Telefon Schutz vor Trickbetrügern
- Becker Robotics  
Der smarte Roboter als Helfer & Freund für Senioren/innen

### **Digitalisierung im häuslichen Umfeld**

- ⊙ Produkte zum Ausprobieren/anfassen

## Informationsstände im Außenbereich

**11:00  
bis  
16:00**

### **solingen.digital**

Infomobil



Wir wünschen  
viel Spaß auf dem  
**BERGISCHEN SENIORENTAG 2024**

## ÖPNV

innerhalb von Solingen  
Buslinien 681, 682, 683, 684, 686,  
690, 692, 693, 695 bis Haltestelle Rathaus

## Parken

Eingabe in das Navigationsgerät:  
Teschestraße, 42651 Solingen

Parkplätze am Theater und Konzerthaus  
225 Plätze (Einfahrten Teschestraße)

## Behindertenparkplätze

8 am Theater (Zufahrt über Burgstraße) und  
4 am Konzerthaus (Zufahrt über P1)  
rund um die Uhr geöffnet, kostenlos

## Parkplatz am Rathaus

169 Plätze (Einfahrt Potsdamer Straße)

## Tiefgarage Rathaus

57 Plätze (Einfahrt Merianstraße 13)

Genauere Infos zur Anreise  
und Kosten unter:  
[www.theater-solingen.de/  
anfahrt-parken/](http://www.theater-solingen.de/anfahrt-parken/)



# Kontakt

## **Seniorenbeirat Solingen**

Geschäftsstelle (SD 50-4)  
Rathaus Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen  
Fon: 0212 290 - 5245  
E-Mail: [britta.simon@solingen.de](mailto:britta.simon@solingen.de)

## **Seniorenbeirat Wuppertal**

Geschäftsführung: Sozialamt 201.51  
Sozialamt 201.51  
Neumarkt 10, 42103 Wuppertal  
Fon: 0202 563 - 2336  
E-Mail: [gremien-201stadt.wuppertal.de](mailto:gremien-201stadt.wuppertal.de)

## **Seniorenrat Remscheid**

Verwaltungsgebäude Rathaus Remscheid  
Theodor-Heuss-Platz 1, 42853 Remscheid  
Fon: 02191 464 5350  
E-Mail: [seniorenrat@remscheid.de](mailto:seniorenrat@remscheid.de)

## **Seniorenbeirat Radevormwald**

Bachstrasse 19, 42477 Radevormwald  
Fon: 02195 8988  
E-Mail: [wolf.r.winterhagen@t-online.de](mailto:wolf.r.winterhagen@t-online.de)

## **Seniorenrat Mettmann**

C/O Kreisstadt Mettmann  
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann  
Fon: 02104 808 4091  
E-Mail: [seniorenrat.mettmann@gmail.com](mailto:seniorenrat.mettmann@gmail.com)



## Wann?



Samstag, 25.05.2024  
11:00 bis 16:00 Uhr

## Veranstaltungsort



Theater und Konzerthaus Solingen  
Konrad-Adenauer-Straße 71  
42651 Solingen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.  
Getränke und Imbiss gegen Entgelt.

.....

Eine Veranstaltung mit Unterstützung durch:



Herausgegeben von:  
**Klingentadt Solingen**  
Der Oberbürgermeister

### Soziales / Planungs- / Beratungsleistungen

Soziales / Planungs- / Beratungsleistungen, Walter-Scheel-Platz 1, 42651 Solingen

Druck Klingentadt Solingen, Druckerei

Stand 04/2024

Bildnachweis © Lumos sp - stock.adobe.com.com

Gedruckt auf nach „Der Blaue Engel“ zertifiziertem Papier.